

Руководитель учреждения _____
на **30 апреля 2025г** Коваль Т.Е.

с/д

сборни к	№ техн.	Наименование блюд	выход	Химический состав			Исчисл ическая ценнос ть
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	185	<i>Каша рисовая жидкая молочная</i>	200	5.232	7.415	31.065	211.66
2012	395	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	200	3.874	2.83	13.5	93
2012	2	<i>Батон</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.2
2012		<i>Масло сливочное</i>	5	0.03	4.125	0.045	37.4
		итого	435	11.446	15.09	60.63	418.26
		2 ЗАВТРАК					
2012		<i>Сок</i>	100	0	0	12	48
		итого	100	0	0	12	48
		ОБЕД					
2012	57	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	200	4.885	2.8	15.955	106.7
2012	284	<i>Пудинг из печени</i>	80	20.47	10.15	10.37	373.4
2012	321	<i>Картофельное пюре</i>	120	3.91	5.27	29.505	174.4
2012	3	<i>Хлеб ржаной</i>	50	2.35	0.35	24.9	107.0
2012	376	<i>Компот из сушеных фруктов</i>	200	0.244	0	15.11	60.7
		итого	650	31.859	18.57	95.84	822.24
		ПОЛДНИК					
2012		<i>Кефир</i>	180	5.22	4.5	7.2	90
2012	2	<i>Батон</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		<i>Яблоки</i>	103	0.4	0	9	34
		итого	313	7.93	5.22	32.22	200.20
		УЖИН					
2012	237	<i>Запеканка творожная</i>	150	23.42	17.99	18.925	329.4
2012	9	<i>Соус сладкий</i>	50	0.633	0.024	12.754	54.99
2012	392	<i>Чай с сахаром и молоком</i>	200	2.554	2.25	12.24	79.27
2012	2	<i>Батон</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		итого	430	28.917	20.984	59.939	539.86
		всего	1928	80.152	59.864	260.63	2028.56