

Руководитель учреждения

Коваль Т.Е.

на

31 июля 2025г

если

сборник рецептур № техн. Карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
			белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
2012 185	Каша манная жидкая молочная	150	4.999	6.765	21.93	168.57
2012 395	Кофейный напиток с молоком	180	3.601	2.58	12.035	83.81
2012 2	Батон	20	0.02	0.24	9.28	44
2012 1	Сыр (порциями)	22	5.2	5.4	0	70.4
	итого	372	13.82	14.985	43.245	366.78
	2 ЗАВТРАК					
2012	Сок	100	0	0	12	72
	итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
	ОБЕД					
2012 80	Суп из овощей	180	1.869	1.731	10.339	62.57
2012 321	Гуляш из отварного мяса в молочном соусе	80	14.07	14.985	7.27	219.96
2012 282	Гречка	120	5.07	5.165	24.445	161.4
2012 3	Хлеб ржаной	40	0.198	0	11.82	47.5
2012 376	Компот из сушеных фруктов	180	1.88	0.28	19.92	85.6
	итого	600	23.087	22.161	73.794	577.05
	ПОЛДНИК					
2012 626	Кефир	150	4.35	3.75	6	75
2012	Печенье	29	2	4.475	16.225	113.25
2012	Яблоко	100.00	0.38	0	8.55	32.3
	итого	279	6.73	8.225	30.775	220.55
	УЖИН					
2012 45	Винегрет овощной	140	2.252	6.105	17.286	116.21
2012 255	Котлета рыбная	60	10.27	4.572	9.056	119.78
2012 392	Чай с сахаром	180	0.211	0	7.515	30.88
2012 2	Батон	20	1.54	0.48	10.68	50.8
	итого	400	14.273	11.157	44.537	317.67
	всего	1751	57.91	56.53	204.35	1530.05

Руководитель учреждения

Коваль Т.Е.

на

31 июля 2025г

сад

сборник рецептур № техн. Карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
			белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
	ЗАВТРАК					
2012 185	Каша манная жидкая молочная	200	6.399	7.085	29.5	207.37
2012 395	Кофейный напиток с молоком	200	3.874	2.83	13.5	93
2012 2	Батон	30	0.02	0.24	9.28	44
2012 1	Сыр (порциями)	30	7.8	8.1	0	105.6
	итого	460	18.09	18.26	52.28	449.97
	2 ЗАВТРАК					
2012	Сок	100	0	0	12	48
	итого	100	0	0	12	48
	ОБЕД					
2012 80	Суп из овощей	200	2.244	2.569	12.737	80.82
2012 321	Гуляш из отварного мяса в молочном соусе	76	15.46	16.01	8.57	239.9
2012 282	Гречка	120	5.07	5.165	24.445	161.0
2012 3	Хлеб ржаной	50	2.35	0.35	24.9	107.0
2012 376	Компот из сушеных фруктов	200	0.244	0	15.11	60.7
	итого	646	25.37	24.09	85.762	649.50
	ПОЛДНИК					
2012 626	Кефир	187	5.22	4.5	7.2	90
2012	Печенье	31	2.8	6.265	22.715	158.55
2012	Яблоко	93	0.4	0	9	34
	итого	311	8.42	10.77	38.92	282.55
	УЖИН					
2012 45	Винегрет овощной	160	2.79	6.12	21.095	133.14
2012 255	Котлета рыбная	70	11.86	6.64	9.056	145.26
2012 392	Чай с сахаром	200	0.214	0	8.51	34.87
2012 2	Батон	25	1.925	0.6	13.35	63.5
	итого	455	16.79	13.36	52.011	376.77
	всего	1972	68.67	66.474	240.97	1806.79