

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения
на 29 июля 2025г. Коваль Т.Е.

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения
на 29 июля 2025г. Коваль Т.Е.

ясли

сборник рецептур	№ техн. Карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	216	Омлет	140	10.2	12.7	7.54	189.7
2012	397	Какао с молоком	180	3.04	3.1	11.81	81.75
2012	2	Батон	25	1.9	0.7	12.9	65.5
2012	6	Масло сливочное	5	0.1	4.2	0.1	37.5
		итого	350	15.24	20.7	32.35	374.45
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок	100	0	0	12	48
		итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
		ОБЕД					
2012	9	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	180	3.4	4.3	8.901	88.5
2012	284	Пудинг из печени	80	18.6	9.6	8.4	215.1
2012	321	Картофельное пюре	120	3	5.3	17.09	128.9
2012	3	Хлеб ржаной	40	2.6	0.4	17	81.6
2012	376	Компот из сушеных фруктов	180	0.198	0	11.82	47.5
		итого	600	27.798	19.6	63.211	561.62
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	150	6	6	7.05	132
2012	453	Булочка домашняя	60	5.2	7.6	33.4	222.9
		Яблоко	95	0.38	0	8.55	32.3
		итого	210	11.58	13.6	49	387.2
		УЖИН					
2012	247	Рыба, тушеная с овощами	150	17.4	7.8	5.4	162.7
2012	392	Чай с сахаром	180	0.1	0	6.995	28.3
2012	2	Батон	20	1.5	0.6	10.3	52.4
		итого	389	19	8.4	22.695	243.4
		всего		73.62	62.30	179.256	1614.67

сад

сборник	№ техн.	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	216	Омлет	140	10.5	12.7	8.01	194.9
2012	397	Какао с молоком	200	3.31	3.35	12.91	90.94
2012	2	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
2012	6	Масло сливочное	5	0.1	4.2	0.1	37.5
		итого	375	16.220	20.97	37.04	399.54
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок	99	0	0	12	48
		итого	99	0	0	12	48
		ОБЕД					
2012	9	Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200	4.8	5.5	12.2	118.3
2012	284	Пудинг из печени	105	21.8	10.2	10.79	246.3
2012	321	Картофельное пюре	130	3.2	5.7	18.5	138.0
2012	3	Хлеб ржаной	50	3.3	0.4	21.2	102.0
	376	Компот из сушеных фруктов	200	0.24	0	15.11	60.7
		итого	685	33.34	21.80	77.80	665.34
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	184	7.2	7.2	8.46	158.4
2012	453	Булочка домашняя	70	6.3	8.7	40.2	264.1
		Яблоко	100	0.4	0	9	34
		итого	254	13.90	15.90	57.66	456.50
		УЖИН					
2012	247	Рыба, тушеная с овощами	180	20.6	8	8.8	191.3
2012	392	Чай с сахаром	200	0.1	0	8	32.4
2012	2	Батон	25	1.9	0.7	12.9	65.5
		итого	405	22.6	8.7	29.7	289.2
		всего		86.06	67.370	214.2	1858.58