

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения
на 25 июля 2025г. Коваль Т.Е.

если

сборник рецептур	№ техн. Карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	185	Каша ячневая молочная	150	4.819	2.76	22.07	168.57
2012	394	Кофейный напиток с молоком	180	3.601	2.58	12.035	83.81
2012		Батон	25	1.925	0.6	13.35	63.5
2012	6	Масло сливочное	5	0.03	4.125	0.045	37.4
		итого	360	10.375	10.065	47.5	353.28
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок	100	0	0	12	48
		итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
		ОБЕД					
2012	81	Суп гороховый на курином бульоне	180	4.512	1.875	16.323	97.91
2012	276	Жаркое по-домашнему с курицей	180	24.62	14.45	35.347	362.41
2012	3	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6
2012	376	Компот из сушеных фруктов	180	0.198	0	11.82	47.5
		итого	480	31.21	16.605	83.41	593.44
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	150	4.35	3.75	6	75
2012	2	Батон	25	1.925	0.6	13.35	63.5
		Яблоко	95	0	0	11.4	45.6
		итого	270	6.275	4.35	30.75	184.1
		УЖИН					
2012	336	Запеканка из творожно- морковная	140	14.13	12.81	19.275	248.01
2012	б/н	Сладкая подлива	30	0.445	0.017	8.76	37.85
2012	392	Чай с сахаром	180	0.121	0	7.015	28.48
2012	2	Батон	25	1.925	0.6	13.35	63.5
		итого	414	16.621	13.427	48.4	377.84
		всего		64.48	44.45	222.06	1556.66

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения
на 25 июля 2025г. Коваль Т.Е.

сад

сборник	№ техн.	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	185	Каша ячневая молочная	200	6.132	3.14	30.705	211.36
2012	394	Кофейный напиток с молоком	200	3.874	2.83	13.5	93
2012	0	Батон	35	0.03	4.125	0.045	37.4
2012	6	Масло сливочное	5	2.31	0.72	16.02	76.2
		итого	440	12.35	10.82	60.27	417.96
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок	100	0	0	12	48
		итого	100	0	0	12	48
		ОБЕД					
2012	81	Суп гороховый на курином бульоне	200	6.018	2.775	21.767	133.04
2012	276	Жаркое по-домашнему с курицей	200	29.39	21.89	41.395	433.83
2012	3	Хлеб ржаной	50	2.35	0.35	24.9	107.0
2012	376	Компот из сушеных фруктов	200	0.244	0	15.11	60.7
		итого	650	38.00	25.02	103.17	734.61
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	170	5.22	4.5	7.2	90
2012	2	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		Яблоко	100	0.4	0	9	34
		итого	300	7.93	5.22	32.22	200.20
		УЖИН					
2012	336	Запеканка из творожно- морковная	160	16.82	14.56	21.187	281.92
2012	б/н	Сладкая подлива	50	0.633	0.0238	12.754	54.99
2012	392	Чай с сахаром	200	0.124	0	8.01	32.47
2012	2	Батон	21	2.31	0.72	16.02	76.2
		итого	470	19.887	15.304	57.971	445.58
		всего		78.165	56.354	265.63	1846.35