

Руководитель учреждения

Коваль Т.Е.

на 29 мая 2025 г.

Руководитель учреждения

Коваль Т.Е.

на 29 мая 2025 г.

ясли

сборник рецептур	№ тех. Карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	185	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	4.679	7.095	21.95	168.47
2012	395	Какао с молоком	180	3.04	3.1	11.81	81.75
2012	2	Батон	25	1.925	0.6	13.35	63.5
2012		Сыр	24	5.2	5.4	0	70.4
		итого	379	14.844	16.195	47.11	384.12
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок фруктовый	100	0	0	12	48
		итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
		ОБЕД					
2012	76	Суп картофельный с клецками	180	4.17	3.93	20.96	134.89
2012	204	Рагу овощное с курицей	120	19.1	24.2	13.02	257.89
2012	286	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6
2012	3	Компот из сушеных фруктов	180	0.198	0	11.82	47.5
		итого	520	25.378	28.36	65.72	525.9
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	150	4.35	3.75	6	75
2012	2	Вафли	25.00	1.76	3.938	14.278	99.66
		Яблоко	95	0.38	0	8.55	32.3
		итого	270	6.49	7.688	28.828	206.96
		УЖИН					
2012	33	Салат из свеклы	50	0.94	3.007	3.395	44.22
2012	79	Рыба, запеченная в омлете	150	19.98	13.442	6.683	230.83
2012	392	Чай с сахаром	180	0.19	0	10.53	40.35
2012	2	Батон	20	1.54	0.48	10.68	50.8
		итого	400	22.65	16.929	31.288	366.2
		всего	1669	69.362	69.17	184.946	1531.18

сад

сборник	№ тех.	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углевод ы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	185	Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	200	5.922	7.58	30.525	211.21
2012	395	Какао с молоком	200	3.314	3.35	13.27	90.94
2012	2	Батон	25	2.31	0.72	16.02	76.2
2012		Сыр	36	7.8	8.1	0	105.6
		итого	461	19.346	19.75	59.82	483.95
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок фруктовый	100	0	0	12	48
		итого	100	0	0	12	48
		ОБЕД					
2012	76	Суп картофельный с клецками	200	4.37	3.94	22.93	143.19
2012	204	Рагу овощное с курицей	180	23.9	18	17.9	326.25
2012	286	Хлеб ржаной	50	2.35	0.35	24.9	107
2012	3	Компот из сушеных фруктов	200	0.244	0	15.11	60.7
		итого	630	30.864	22.29	80.84	637.18
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	169	5.22	4.5	7.2	90
2012	2	Вафли	40	2.4	5.37	19.47	135.9
		Яблоко	99	0.4	0	9	34
		итого	308	8.02	9.87	35.67	259.90
		УЖИН					
2012	33	Салат из свеклы	60	1.03	3.007	3.7	45.77
2012	79	Рыба, запеченная в омлете	160	20.78	13.48	6.683	234.58
2012	392	Чай с сахаром	200	0.19	0	10.53	40.35
2012	2	Батон	29	2.31	0.72	16.02	76.2
		итого	449	24.31	17.207	36.933	396.9