

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения
на 26 мая 2025г
Коваль Т.Е.

ясли

сборник рецептур	№ техн. Карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
		ЗАВТРАК					
2012	185	Каша гречневая вязкая	150	5.08	5.17	27.43	173.37
2012	394	Кофейный напиток с молоком	180	3.6	2.58	12.04	83.81
2012		Вафли	25	1.6	3.58	12.98	90.6
		итого	355	10.28	11.33	52.45	347.78
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок фруктовый	100	0	0	12	48
		итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
		ОБЕД					
2012	80	Суп картофельный с крупой со сметаной	180	3.99	4.53	19.3652	135.49
2012	282	Котлета рубленая	72	16.5	15.5	9.056	240.51
2012	321	Пюре картофельное	130	4.3	4.46	33.436	183.5
2012	3	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6
2012	376	Компот из сушеных фруктов	180	0.2	0	11.82	47.5
		итого	706	26.87	24.77	93.5972	692.64
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	150	4.35	3.75	6	75
2012	2	Булочка домашняя	60	5.2	7.6	33.4	222.9
2012	2	Яблоко	95	0.38	0	8.55	32.3
		итого	305	9.93	11.35	47.95	330.2
		УЖИН					
2012	336	Капуста тушеная	160	3.34	8.38	16.046	153.92
2012		Яйцо	1	5.08	4.6	0.28	62.8
2012	392	Чай с сахаром	180	0.121	0	7.015	29.75
2012	2	Батон	25	1.54	0.48	10.68	50.8
		итого	405	10.081	13.46	34.021	297.27
		всего	1871	57.161	60.91	240.018	1715.89

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения
на 26 мая 2025г
Коваль Т.Е.

сад

сборник	№ техн.	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
		ЗАВТРАК					
2012	185	Каша гречневая вязкая	180	6.97	5.56	37.58	223.86
2012	394	Кофейный напиток с молоком	200	3.87	2.83	13.5	93
2012	0	Зефир	30	2.8	4.08	22.715	158.55
		итого	415	13.640	12.47	73.80	475.41
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок фруктовый	99	0	0	12	48
		итого	99	0	0	12	48
		ОБЕД					
2012	80	Суп картофельный с крупой со сметаной	200	5.69	6.2	24.767	178.89
2012	282	Котлета рубленая	76	17.4	16.14	9.056	249.86
2012	321	Пюре картофельное	130	4.61	5.3	36.4	203.5
2012	3	Хлеб ржаной	44	2.35	0.35	24.9	107.0
2012	376	Компот из сушеных фруктов	200	0.24	0	15.11	60.7
		итого	650	30.29	27.99	110.23	799.94
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	180	5.22	4.5	7.2	90
2012	2	Булочка домашняя	30	6.3	8.7	40.2	264.1
2012	2	Яблоко	100	0.4	0	9	34
		итого	310	11.92	13.20	56.40	388.10
		УЖИН					
2012	336	Капуста тушеная	170	4.13	11.2	18.685	192.48
2012	0	Яйцо	1	5.08	4.6	0.28	62.8
2012	392	Чай с сахаром	200	0.214	0.08	8.1	33.74
2012	2	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		итого	440	11.734	16.6	43.085	365.22
		всего		67.584	70.260	295.51	2076.67