

Руководитель учреждения
на 20 мая 2025г. Коваль Т.Е.

всгн

сборник рецептур	№ техн. Карты	Наименование блюд	выход	химический состав			энергетическая ценность
				белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
		ЗАВТРАК					
2012	216	<i>Омлет</i>	140	10.2	12.7	7.54	189.7
2012	397	<i>Какао с молоком</i>	180	3.04	3.1	11.81	81.75
2012	2	<i>Батон</i>	25	1.9	0.7	12.9	65.5
2012	6	<i>Масло сливочное</i>	5	0.1	4.2	0.1	37.5
		ИТОГО	350	15.24	20.7	32.35	374.45
		2 ЗАВТРАК					
2012		<i>Сок</i>	100	0	0	12	48
		ИТОГО	100	0.00	0.00	12.00	48.00
		ОБЕД					
		<i>Свекольник на мясном</i>					
2012	9	<i>бульоне со сметаной</i>	180	3.4	4.3	8.901	88.5
2012	284	<i>Пудинг из печени</i>	80	18.6	9.6	8.4	215.1
2012	321	<i>Картофельное пюре</i>	120	3	5.3	17.09	128.9
2012	3	<i>Хлеб ржаной</i>	40	2.6	0.4	17	81.6
		<i>Компот из сушеных</i>					
2012	376	<i>фруктов</i>	180	0.198	0	11.82	47.5
		ИТОГО	600	27.798	19.6	63.211	561.62
		ПОЛДНИК					
2012		<i>Кефир</i>	150	6	6	7.05	132
2012	453	<i>Булочка домашняя</i>	60	5.2	7.6	33.4	222.9
		<i>Яблоко</i>	95	0.38	0	8.55	32.3
		ИТОГО	210	11.58	13.6	49	387.2
		УЖИН					
		<i>Рыба, тушеная с</i>					
2012	247	<i>овощами</i>	150	17.4	7.8	5.4	162.7
2012	392	<i>Чай с сахаром</i>	180	0.1	0	6.995	28.3
2012	2	<i>Батон</i>	20	1.5	0.6	10.3	52.4
		ИТОГО	389	19	8.4	22.695	243.4
		Всего		73.62	62.30	179.256	1614.67

сад

Руководитель учреждения
на 20 мая 2025г. Коваль Т.Е.

сборник №	техн.	Наименование блюд	выход	химический состав			энергетическая ценность
				белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
		ЗАВТРАК					
2012	216	<i>Омлет</i>	140	10.5	12.7	8.01	194.9
2012	397	<i>Какао с молоком</i>	200	3.31	3.35	12.91	90.94
2012	2	<i>Батон</i>	30	2.31	0.72	16.02	76.2
2012	6	<i>Масло сливочное</i>	5	0.1	4.2	0.1	37.5
		ИТОГО	375	16.220	20.97	37.04	399.54
		2 ЗАВТРАК					
2012		<i>Сок</i>	98	0	0	12	48
		ИТОГО	98	0	0	12	48
		ОБЕД					
		<i>Свекольник на мясном</i>					
2012	9	<i>бульоне со сметаной</i>	200	4.8	5.5	12.2	118.3
2012	284	<i>Пудинг из печени</i>	100	21.8	10.2	10.79	246.3
2012	321	<i>Картофельное пюре</i>	130	3.2	5.7	18.5	138.0
2012	3	<i>Хлеб ржаной</i>	50	3.3	0.4	21.2	102.0
		<i>Компот из сушеных</i>					
	376	<i>фруктов</i>	200	0.24	0	15.11	60.7
		ИТОГО	680	33.34	21.80	77.80	665.34
		ПОЛДНИК					
2012		<i>Кефир</i>	180	7.2	7.2	8.46	158.4
2012	453	<i>Булочка домашняя</i>	70	6.3	8.7	40.2	264.1
		<i>Яблоко</i>	99	0.4	0	9	34
		ИТОГО	250	13.90	15.90	57.66	456.50
		УЖИН					
		<i>Рыба, тушеная с</i>					
2012	247	<i>овощами</i>	180	20.6	8	8.8	191.3
2012	392	<i>Чай с сахаром</i>	200	0.1	0	8	32.4
2012	2	<i>Батон</i>	25	1.9	0.7	12.9	65.5
		ИТОГО	405	22.6	8.7	29.7	289.2
		Всего		86.06	67.370	214.2	1858.58