

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения
на 19 мая 2025 г.

если

сборник рецептур	№ техн. Карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	204	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4.19	4.57	28.645	171
2012		Яйцо куриное отварное	1	5.08	4.6	0.28	62.8
2012	392	Чай с сахаром	180	0.121	0	7.015	28.48
2012		Печенье	20	1.6	3.58	12.98	90.6
		итого	301	10.991	12.75	48.92	352.88
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок фруктовый	100	0	0	12	48
		итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
		ОБЕД					
2012		Суп перловый на мясном бульон	180	2.067	3.133	14.494	91.97
2010	б/н	Суфле мясное	70	14.601	14.28	9.056	221.81
2012	321	Капуста тушеная	120	2.618	7.55	11.577	124.0
2012	3	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6
		Компот из сушёных фруктов	180	0.178	0	11.82	47.5
		итого	590	21.344	25.243	66.867	570.94
		ПОЛДНИК					
2012	6.26	Кефир	150	4.35	3.75	6	75
2012	2	Батон	20	1.925	0.6	13.35	63.5
		Яблоко	95	0.43	0	9.72	36.72
		итого	265	6.705	4.35	29.07	175.22
		УЖИН					
2012	185	Каша пшеничная жидкая	150	5.13	7.21	23.605	174.9
2012	395	Кофейный напиток с молоком	180	3.601	2.58	12.035	83.81
2012	392	Батон	25	1.54	0.48	10.68	50.8
		итого	394	10.271	10.27	46.32	309.51
		всего		49.31	52.61	203.177	1456.55

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель учреждения
на 19 мая 2025 г.

сад

сборник	№ техн.	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
		ЗАВТРАК					
2012	204	Макаронные изделия отварные с маслом	120	6.3	8.91	42.99	275.2
2012	0	Яйцо куриное отварное	1	5.08	4.6	0.28	62.8
2012	392	Чай с сахаром	200	0.124	0	8.01	32.47
2012	6	Печенье	35	2.8	6.27	22.715	158.55
		итого	356	14.304	19.78	74.00	529.02
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок фруктовый	103	0	0	12	48
		итого	103	0	0	12	48
		ОБЕД					
2012	0	Суп перловый на мясном бульон	200	2.638	4.145	18.777	119.74
2012	б/н	Суфле мясное	75	15.546	14.9	9	246.76
2012	321	Капуста тушеная	150	3.938	9.553	16.342	166.0
2012	3	Хлеб ржаной	45	2.35	0.35	24.9	107.0
		Компот из сушёных фруктов	200	0.244	0	15.11	60.7
		итого	670	24.72	28.95	84.13	700.21
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	182	5.22	4.5	7.2	90
2012	2	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		Яблоко	100	0.46	0	10.26	38.76
		итого	312	7.99	5.22	33.48	204.96
		УЖИН					
2012	185	Каша пшеничная жидкая	200	6.6	7.75	31.005	213.5
2012	395	Кофейный напиток с молоком	200	3.874	2.83	13.5	93
2012	392	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		итого	430	12.784	11.3	60.525	382.7
		всего		59.794	65.248	264.13	1864.89