

Руководитель учреждения

Коваль Т.Е.

на

5 мая

2025 г.

Руководитель учреждения

Коваль Т.Е.

на

5 мая

2025 г.

ясли

сборник рецептур	№ техн. Карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
		ЗАВТРАК					
2012	204	Макаронные изделия отварные с маслом	100	4.19	4.57	28.645	171
2012		Яйцо куриное отварное	1	5.08	4.6	0.28	62.8
2012	392	Чай с сахаром	180	0.121	0	7.015	28.48
2012		Печенье	20	1.6	3.58	12.98	90.6
		итого	301	10.991	12.75	48.92	352.88
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок фруктовый	100	0	0	12	48
		итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
		ОБЕД					
2012		Суп перловый на мясном бульон	180	2.067	3.133	14.494	91.97
2010	б/н	Суфле мясное	80	14.601	14.28	9.056	221.81
2012	321	Капуста тушеная	120	2.618	7.55	11.577	124.0
2012	3	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6
		Компот из сушёных фруктов	180	0.178	0	11.82	47.5
		итого	600	21.344	25.243	66.867	570.94
		ПОЛДНИК					
2012	6.26	Кефир	150	4.35	3.75	6	75
2012	2	Батон	20	1.925	0.6	13.35	63.5
		Груша	95	0.43	0	9.72	36.72
		итого	265	6.705	4.35	29.07	175.22
		УЖИН					
2012	185	Каша пшеничная жидкая	150	5.13	7.21	23.605	174.9
2012	395	Кофейный напиток с молоком	180	3.601	2.58	12.035	83.81
2012	392	Батон	25	1.54	0.48	10.68	50.8
		итого	394	10.271	10.27	46.32	309.51
		всего		49.31	52.61	203.177	1456.55

сад

сборник	№ техн.	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки,г	жиры,г	углевод ы,г	
		ЗАВТРАК					
2012	204	Макаронные изделия отварные с маслом	120	6.3	8.91	42.99	275.2
2012	0	Яйцо куриное отварное	1	5.08	4.6	0.28	62.8
2012	392	Чай с сахаром	200	0.124	0	8.01	32.47
2012	6	Печенье	35	2.8	6.27	22.715	158.55
		итого	356	14.304	19.78	74.00	529.02
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок фруктовый	100	0	0	12	48
		итого	100	0	0	12	48
		ОБЕД					
2012	0	Суп перловый на мясном бульон	200	2.638	4.145	18.777	119.74
2012	б/н	Суфле мясное	84	15.546	14.9	9	246.76
2012	321	Капуста тушеная	150	3.938	9.553	16.342	166.0
2012	3	Хлеб ржаной	50	2.35	0.35	24.9	107.0
		Компот из сушёных фруктов	200	0.244	0	15.11	60.7
		итого	684	24.72	28.95	84.13	700.21
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	186	5.22	4.5	7.2	90
2012	2	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		Груша	104	0.46	0	10.26	38.76
		итого	320	7.99	5.22	33.48	204.96
		УЖИН					
2012	185	Каша пшеничная жидкая	200	6.6	7.75	31.005	213.5
2012	395	Кофейный напиток с молоком	200	3.874	2.83	13.5	93
2012	392	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		итого	430	12.784	11.3	60.525	382.7
		всего		59.794	65.248	264.13	1864.89