



## МЕНЮ

### Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ОМЛЕТ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША ЯЧНЕВАЯ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 180	БАТОН 25	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК без молока 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 25	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 25	МАСЛО 5	БАТОН 25	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 25	БАТОН 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	БАТОН 25
ПЕЧЕНЬЕ 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	КАКАО С МОЛОКОМ 180	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 180	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЮ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 65	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 180	ЁЖИКИ СО СМЕТАННЫМ СОУСОМ 60/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЙ СО СЛИВОЧНЫ СОУСОМ 65/30	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 140	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ 90	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 70/20
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150	КЕФИР 150
БАТОН 25	СДОБА 60	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН 20	СДОБА 60	БАТОН 25	БАТОН 25	ПЕЧЕНЬЕ 22	БАТОН 20
ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95	ЯБЛОКО 95
<b>Ужин</b>									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 160	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 140	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 140
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС СЛАДКИЙ 30	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ 50	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 150	СОУС СЛАДКИЙ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 150	СОУС СЛАДКИЙ 50
БАТОН 20	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ и молоком 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ и молоком 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
		БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 25	БАТОН 25	БАТОН 20	БАТОН 20



## МЕНЮ

### Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 150
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН 30	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200	БАТОН 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ) 5	БАТОН 30	БАТОН 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК БЕЗ МОЛОКА 200	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
ПЕЧЕНЬЕ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	ПЕЧЕНЬЕ 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 30	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 5
<b>II Завтрак</b>									
СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100	СОК 100
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	СУП КРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 200	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200
СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С КУРИЦЕЙ 200	ЁЖИКИ СО СМЕТАНЫМ СОУСОМ 80/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 80	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ СО СЛИВОЧНЫМ СОУСОМ 70/30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ 180	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА В МОЛОЧНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 120
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 120	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 120
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
<b>Полдник</b>									
КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	РЯЖЕНКА 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180	КЕФИР 180
БАТОН 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 30	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	БАТОН 30	БАТОН 30	ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН 30
ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100
<b>Ужин</b>									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 180	САЛАТ СВЕКОЛЬНЫЙ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 160	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	РАССТЕГАЙ С РЫБОЙ 150	СОУС СЛАДКИЙ 50	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 160	СОУС СЛАДКИЙ 50
БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	БАТОН 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
		СОУС СЛАДКИЙ 50	БАТОН 30	СОУС СЛАДКИЙ 50	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 25	БАТОН 30