

Руководитель учреждения

УТВЕРЖДАЮ

Коваль Т.Е.

на

11 июня 2025г.

ЯСЛН

сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
ЗАВТРАК							
2012	185	Каша рисовая жидкая молочная	150	4.219	6.985	22.31	168.77
2012	395	Кофейный напиток с молоком	180	3.601	2.58	12.035	83.81
2012	2	Батон	20	1.925	0.6	13.35	63.5
2012		Масло сливочное	5	0.03	4.125	0.045	37.4
		итого	355	9.775	14.29	47.74	353.48
2 ЗАВТРАК							
2012		Сок	100	0	0	12	48
		итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
ОБЕД							
2012	57	Борщ с капустой и картофелем	180	3.691	2.263	12.335	83.13
2012	284	Пудинг из печени	85	16.89	9.41	10.11	319.4
2012	321	Картофельное пюре	120	3.898	3.615	29.487	159.44
2012	3	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6
2012	376	Компот из сушеных фруктов	180	0.198	0	11.82	47.5
		итого	605	26.557	15.568	83.672	695.09
ПОЛДНИК							
		Кефир	70	4.35	3.75	6	75
2012	2	Батон	25	1.925	0.6	13.35	63.5
		Яблоки	95	0.38	0	8.55	32.3
		итого	190	6.655	4.35	27.9	170.8
УЖИН							
2012	237	Запеканка творожная	130	18.16	13.19	17.527	260.05
2012	9	Соус сладкий	30	0.445	0.017	8.76	37.85
2012	392	Чай с сахаром и молоком	180	2.011	1.75	10.305	64.88
2012	2	Батон	25	1.54	0.48	10.68	50.8
		итого	365	22.156	15.437	47.272	413.58
		всего	1615	65.143	49.65	218.584	1680.95

Руководитель учреждения

УТВЕРЖДАЮ

Коваль Т.Е.

на

11 июня 2025г.

сад

сборник	№ техн.	Наименование блюд	выход	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углевод. г	энергетическая ценность, кДж
		ЗАВТРАК					
2012	185	Каша рисовая жидкая молочная	200	5.232	7.415	31.065	211.66
2012	395	Кофейный напиток с молоком	200	3.874	2.83	13.5	93
2012	2	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
2012		Масло сливочное	5	0.03	4.125	0.045	37.4
		итого	435	11.446	15.09	60.63	418.26
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок	98	0	0	12	48
		итого	98	0	0	12	48
		ОБЕД					
2012	57	Борщ с капустой и картофелем	200	4.885	2.8	15.955	106.7
2012	284	Пудинг из печени	108	20.47	10.15	10.37	373.4
2012	321	Картофельное пюре	120	3.91	5.27	29.505	174.4
2012	3	Хлеб ржаной	50	2.35	0.35	24.9	107.0
2012	376	Компот из сушеных фруктов	200	0.244	0	15.11	60.7
		итого	678	31.859	18.57	95.84	822.24
		ПОЛДНИК					
2012		Кефир	183	5.22	4.5	7.2	90
2012	2	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		Яблоки	99	0.4	0	9	34
		итого	312	7.93	5.22	32.22	200.20
		УЖИН					
2012	237	Запеканка творожная	150	23.42	17.99	18.925	329.4
2012	9	Соус сладкий	50	0.633	0.024	12.754	54.99
2012	392	Чай с сахаром и молоком	200	2.554	2.25	12.24	79.27
2012	2	Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
		итого	430	28.917	20.984	59.939	539.86
		всего	1953	80.152	59.864	260.63	2028.56