

Руководитель учреждения
на 09 июня 2025
Коваль Т.Е.

Руководитель учреждения
на 09 июня 2025
Коваль Т.Е.

Ясли	сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
			ЗАВТРАК					
2012	185		Каша гречневая вязкая	150	5.08	5.17	27.43	173.37
			Кофейный напиток с молоком	180	3.6	2.58	12.04	83.81
2012	394		Печенье	20	1.6	3.58	12.98	90.6
			итого	350	10.28	11.33	52.45	347.78
			2 ЗАВТРАК					
2012			Сок фруктовый	100	0	0	12	48
			итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
			ОБЕД					
			Суп картофельный с крупой со сметаной	180	3.99	4.53	19.3652	135.49
2012	80		Котлета рубленая	77	16.5	15.5	9.056	240.51
2012	282		Пюре картофельное	130	4.3	4.46	33.436	183.5
2012	321		Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6
			Компот из сушеных фруктов	180	0.2	0	11.82	47.5
2012	376		итого	711	26.87	24.77	93.5972	692.64
			ПОЛДНИК					
2012			Кефир	150	4.35	3.75	6	75
2012			Булочка домашняя	60	5.2	7.6	33.4	222.9
2012	2		Яблоко	95	0.38	0	8.55	32.3
			итого	305	9.93	11.35	47.95	330.2
			УЖИН					
2012			Капуста тушеная	160	3.34	8.38	16.046	153.92
			Яйцо	1	5.08	4.6	0.28	62.8
2012			Чай с сахаром	180	0.121	0	7.015	29.75
2012	392		Батон	25	1.54	0.48	10.68	50.8
			итого	405	10.081	13.46	34.021	297.27
			всего	1871	57.161	60.91	240.018	1715.89

сад	сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
					белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
			ЗАВТРАК					
2012	185		Каша гречневая вязкая	180	6.97	5.56	37.58	223.86
			Кофейный напиток с молоком	200	3.87	2.83	13.5	93
2012	394		Печенье	30	2.8	4.08	22.715	158.55
			итого	415	13.640	12.47	73.80	475.41
			2 ЗАВТРАК					
2012			Сок фруктовый	99	0	0	12	48
			итого	99	0	0	12	48
			ОБЕД					
			Суп картофельный с крупой со сметаной	200	5.69	6.2	24.767	178.89
2012	80		Котлета рубленая	80	17.4	16.14	9.056	249.86
2012	282		Пюре картофельное	130	4.61	5.3	36.4	203.5
2012	321		Хлеб ржаной	50	2.35	0.35	24.9	107.0
			Компот из сушеных фруктов	200	0.24	0	15.11	60.7
2012	376		итого	660	30.29	27.99	110.23	799.94
			ПОЛДНИК					
2012			Кефир	180	5.22	4.5	7.2	90
2012			Булочка домашняя	30	6.3	8.7	40.2	264.1
2012	2		Яблоко	100	0.4	0	9	34
			итого	310	11.92	13.20	56.40	388.10
			УЖИН					
2012			Капуста тушеная	170	4.13	11.2	18.685	192.48
			Яйцо	1	5.08	4.6	0.28	62.8
2012			Чай с сахаром	200	0.214	0.08	8.1	33.74
2012	392		Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
			итого	440	11.734	16.6	43.085	365.22
			всего		67.584	70.260	295.51	2076.67