

Руководитель учреждения
на 06 июня 2025 г.

Руководитель учреждения
на 06 июня 2025 г.

сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки,г	жиры,г	углевод,г	
ЗАВТРАК							
2012	216	Омлет	140	12.868	13.74	8.007	206.99
2012	395	Кофейный напиток с молоком	180	3.601	2.58	12.035	83.81
2012	2	Батон	25	1.925	0.6	13.35	63.5
2012		Масло сливочное	5	0.03	4.125	0.045	37.4
		итого	350	18.424	21.045	33.437	391.7
2 ЗАВТРАК							
2012		Сок	100	0	0	12	48
		итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
ОБЕД							
2012	122	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	3.079	3.518	12.083	90.59
2012	336	Капуста тушеная	140	3.518	7.55	14.627	139.54
2012	157	Ежики мясные в смет. соусе	75/30	14.135	12.36	10.858	98.71
2012	3	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6
2012	376	Компот из сухофруктов	180	0.198	0	11.82	47.5
		итого	644	22.81	23.708	69.308	461.96
ПОЛДНИК							
2012		Кефир	150	4.35	3.75	6	75
2012	2	Батон	20	1.54	0.48	10.68	50.8
		Яблоко	95	0.38	0	8.55	32.3
		итого	265	6.27	4.23	25.23	158.1
УЖИН							
2012	238	Запеканка творожно-морковная	150	14.564	13.21	20.027	256.33
2012	255	Соус сладкий	30	0.445	0.017	8.76	37.85
2012	392	Чай с сахаром	180	0.121	0	7.015	28.48
2012	2	Батон	20	1.54	0.48	10.68	50.8
		итого	380	16.67	13.707	46.482	373.46
		всего	1739	64.174	62.69	186.457	1433.22

сборник	№	тех.	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
					белки, г	жиры, г	углевод, г	
ЗАВТРАК								
2012	216		Омлет	140	10.61	13.34	8.355	195.75
2012	395		Кофейный напиток с молоком	200	3.874	2.83	13.5	93
2012	2		Батон	36	2.31	0.72	16.02	76.2
2012			Масло сливочное	5	0.03	4.125	0.045	37.4
			итого	381	16.824	21.02	37.92	402.35
2 ЗАВТРАК								
2012			Сок	103	0	0	12	48
			итого	103	0	0	12	48
ОБЕД								
2012	122		Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4.356	3.986	18.458	124.72
2012	336		Капуста тушеная	150	3.938	9.553	16.342	165.97
2012	157		Ежики мясные в смет. соусе	80/30	16.275	15.23	17.375	140.45
2012	3		Хлеб ржаной	54	2.35	0.35	24.9	107.0
2012	376		Компот из сухофруктов	200	0.244	0	15.11	60.5
			итого	668	27.163	29.119	92.185	598.61
ПОЛДНИК								
2012			Кефир	177	5.22	4.5	7.2	90
2012	2		Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
			Яблоко	100	0.4	0	9	34
			итого	307	7.93	5.22	32.22	200.20
УЖИН								
2012	238		Запеканка творожно-морковная	150	16.817	14.56	21.187	281.92
2012	255		Соус сладкий	30	0.633	0.024	12.754	54.99
2012	392		Чай с сахаром	200	0.214	0	8.51	34.87
2012	2		Батон	30	2.31	0.72	16.02	76.2
			итого	410	19.974	15.304	58.471	447.98
			всего	1869	71.891	70.658	232.8	1697.14