

Руководитель учреждения
на 05 июня 2025г. Коваль Т.Е.

сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углевод, г	
		ЗАВТРАК					
2012	185	Каша манная жидкая молочная	150	4.999	6.765	21.93	168.57
2012	395	Кофейный напиток с молоком	180	3.601	2.58	12.035	83.81
2012	2	Батон	20	0.02	0.24	9.28	44
2012	1	Сыр (порциями)	25	5.2	5.4	0	70.4
		итого	375	13.82	14.985	43.245	366.78
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок	100	0	0	12	72
		итого	100	0.00	0.00	12.00	48.00
		ОБЕД					
2012	80	Суп гороховый на курином бульоне	180	4.512	1.875	16.323	97.91
2012	321	Жаркое по-домашнему с курицей	180	24.62	14.45	35.347	362.41
2012	282	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6
2012	3	Компот из сушеных фруктов	180	0.198	0	11.82	47.5
		итого	580	31.21	16.605	83.41	593.44
		ПОЛДНИК					
2012	626	Кефир	150	4.35	3.75	6	75
2012		Зефир	20	2	4.475	16.225	113.25
2012		Яблоко	95.00	0.38	0	8.55	32.3
		итого	265	6.73	8.225	30.775	220.55
		УЖИН					
2012	45	Винегрет овощной	140	2.252	6.105	17.286	116.21
2012	255	Котлета рыбная	60	10.27	4.572	9.056	119.78
2012	392	Чай с сахаром	180	0.211	0	7.515	30.88
2012	2	Батон	20	1.54	0.48	10.68	50.8
		итого	400	14.273	11.157	44.537	317.67
		всего	1720	66.033	50.97	213.97	1546.44

Руководитель учреждения
на 05 июня 2025г. Коваль Т.Е.

сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюд	выход	Химический состав			энергетическая ценность
				белки, г	жиры, г	углевод, г	
		ЗАВТРАК					
2012	185	Каша манная жидкая молочная	200	6.399	7.085	29.5	207.37
2012	395	Кофейный напиток с молоком	200	3.874	2.83	13.5	93
2012	2	Батон	30	0.02	0.24	9.28	44
2012	1	Сыр (порциями)	38	7.8	8.1	0	105.6
		итого	468	18.09	18.26	52.28	449.97
		2 ЗАВТРАК					
2012		Сок	96	0	0	12	48
		итого	96	0	0	12	48
		ОБЕД					
2012	80	Суп гороховый на курином бульоне	200	6.018	2.775	21.767	133.04
2012	321	Жаркое по-домашнему с курицей	200	29.39	21.89	41.395	433.83
2012	282	Хлеб ржаной	50	2.35	0.35	24.9	107.0
2012	3	Компот из сушеных фруктов	200	0.244	0	15.11	60.7
		итого	650	38	25.02	103.17	734.61
		ПОЛДНИК					
2012	626	Кефир	181	5.22	4.5	7.2	90
2012		Зефир	31	2.8	6.265	22.715	158.55
2012		Яблоко	101	0.4	0	9	34
		итого	313	8.42	10.77	38.92	282.55
		УЖИН					
2012	45	Винегрет овощной	160	2.79	6.12	21.095	133.14
2012	255	Котлета рыбная	70	11.86	6.64	9.056	145.26
2012	392	Чай с сахаром	200	0.214	0	8.51	34.87
2012	2	Батон	25	1.925	0.6	13.35	63.5
		итого	455	16.79	13.36	52.011	376.77
		всего	1982	81.3	67.395	258.38	1891.9